

レッスン

季節の
ハーブティー付♪



・現代の人々は、多忙な仕事やSNSなどの様々な情報の渦の中、
知らず知らずのうちにストレスや疲労を抱えがちです。

心や身体の健康について向き合い、

日常に香りの素敵なハーブティを気軽に取り入れてみませんか？

【今回のテーマ】

①メディカルハーブとは？②ハーブの歴史③効果的な活用方法

メディカルハーブ・・・植物を活用した自然療法的一种で、多くの成分がバランスよく心身に作用します。近代医学の医薬品のルーツがメディカルハーブの成分にもあります。

10/15 (木)

13:00~15:00

10/22 (木)

13:00~15:00

会場：東明アカデミー株式会社

〒532-0004 大阪市淀川区西宮原3丁目3-88田ビル2階

最寄り駅：阪急三国駅、御堂筋線東三国駅よりそれぞれ徒歩10分

ホームページ：<http://tohmei-academy.co.jp>



受講料：2,000円

(税込・材料費含む)

◆お申込書◆

お問い合わせ先 TEL:06-6151-4548 FAX:06-6151-4557

お申し込みは下記欄にご記入頂き、FAXかinfo@tohmei-academy.co.jpまでお申し込みください。

参加者氏名			電話番号	
メールアドレス				
会社名				※法人の場合のみご記入ください。
希望回	10/15	10/22	←ご希望の会の日付に○をお付けください。	